

## Schenken Sie ein bisschen Wohlbefinden

**Fordern Sie Ihren Gutschein über das Kontaktformular an.  
Sie erhalten die Bankverbindung per E-Mail.**

**Nach Eingang Ihrer Überweisung  
Senden wir Ihnen Ihren Gutschein  
per Post oder E-Mail zu.**



### Gutschein 1

- **Ernährungsanalyse über 5 Tage**
- **Körpertypanalyse**
- **Allgemeine Ernährungsempfehlungen**

**95,- Euro**

### Gutschein 2

- **Ernährungsanalyse über 7 Tage**
- **Körpertypanalyse**
- **Körpertypgerechte Ernährungsempfehlungen**
- **1 persönlicher Beratungstermin in Wunstorf (2h)**

**145,- Euro**

### Gutschein 3

**1 Ernährungskoaching – Wochenende in Wunstorf**

**Incl. Ernährungsanalyse (7 Tage)**

**Körpertypanalyse**

**Körpertypgerechte Ernährungsempfehlungen**

**Umsetzungsempfehlungen, Motivation,**

**Bewegungsprogramm, Kochen, Einkaufstraining**

**295,- Euro (o. Übernachtungskosten und Verpflegung)**